



Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Младшая группа № 1	Средняя группа № 3	Старшая группа № 2	Подготовительная группа № 4
Прием, осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.09	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, гигиенические процедуры,	9.09 – 09.50	9.55 – 10.00	10.00 – 10.15	10.50 – 10.55
2 Завтрак	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.25 – 10.30	10.55 – 11.00
Прогулка	10.10 – 11.45	10.20 – 11.55	10.30 – 12.20	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.55 – 12.25	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.00	12.25 – 15.10	12.50 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, проведение закаливающих, гигиенических процедур	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Непосредственно-образовательная деятельность с детьми/ кружковая работа	15.45 – 15.54	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.54 – 17.20	16.05 – 17.30	16.10 – 17.40	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину, Ужин	17.20 – 17.40	17.30 – 17.50	17.40 – 18.00	17.50 – 18.10
Вечерний круг	17.40 – 17.50	17.50 – 18.00	18.00 – 18.10	18.10 – 18.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.50 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.45	18.20 – 18.50
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.45 – 19.00	18.50 – 19.00